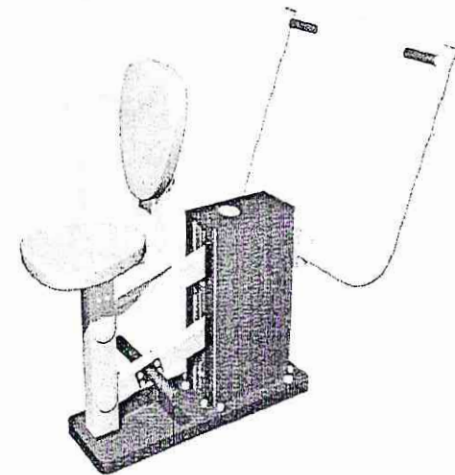


НФ13400003



**Тренажер «Жим к груди»  
СО-3.1.64.00**

**Паспорт  
СО-3.1.64.00 ПС**



ЗАО «ЗАВОД ИГРОВОГО СПОРТИВНОГО ОБОРУДОВАНИЯ»

428037, Россия, Чувашская Республика, г. Чебоксары,  
Монтажный проезд, 6  
тел./факс (8352) 62-72-39,  
E-mail: romana@romana.ru, www.romana.ru.

Внимательно прочтите паспорт (ПС) для ознакомления с правилами монтажа, безопасной эксплуатации, обслуживания, транспортировки и хранения изделия.

Работы по монтажу должны производить не менее 2-х человек.

Паспорт рекомендуется хранить в течение всего срока эксплуатации изделия.

### 1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ.

1.1 Наименование, обозначение: Тренажер «Жим к груди» СО-3.1.64.00

1.2 Предприятие ЗАО «ЗИСО» г.Чебоксары

1.3 Место установки На открытых уличных участках.

1.4 Тренажер предназначен для возрастной группы от 14-и лет.

1.5 Нормативные документы, в соответствии с которыми изготовлен тренажер:  
СТО 71030909 – 005 – 2010 «Тренажеры силовые уличные»

Тренажер предназначен для тренировки мышц груди и рук.

### 2. ТЕХНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА.

2.1 Основные технические характеристики приведены в таблице 1 и на рис. 1

Габаритные размеры	Длина, м	1,185
	Ширина по рукояткам, м	0,79
	Высота, м	1,185
Вес брутто, кг, не более	72	
Максимальный вес пользователя, кг	150	

2.2 Габариты и зоны безопасности

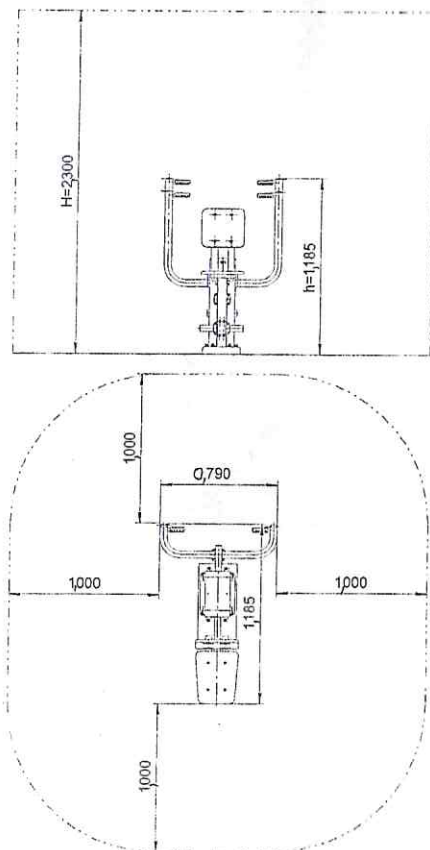


Рис.1

### 3. КОМПЛЕКТНОСТЬ

Комплектность поставляемого тренажера см. таблицу 2.

Таблица 2

№ поз.	Сборочные единицы и детали		Количество, шт.	№ па-кета	№ упа-ковки
	Обозначение, наименование	Рисунок			
	Стойка с платформой в сборе				
1	Платформа СО-3.1.63.01.06		1		1
2	Стойка СО-3.1.64.01.02				
10	Полускоба СО-3.1.63.01.07.01		2		1
15	Кронштейн правый СО-3.1.63.01.08.01		1		1
16	Кронштейн левый СО-3.1.63.01.08.01-01		1		1
17	Спинка СО-3.1.63.01.08.001		1		1
18	Сиденье СО-3.1.63.01.08.002		1		1
50	Болт анкерный М10х300 ДСК 03.029		4		1
Стандартные изделия					
101	Болт М8х20.56.016 ГОСТ 7798-70		8	1	1
105	Болт М8х65.56.016 ГОСТ 7798-70		4	1	1
117	Болт М8х50.56.016 ГОСТ 7801-81		8	1	1
141	Гайка М8.01.016 ГОСТ 5915-70		20	1	1
151	Шайба 8.01.016 ГОСТ 11371-78		32	1	1
153	Шайба 8Н 65Г ГОСТ 6402-70		12	1	1
143	Гайка М10.01.016 ГОСТ 5915-70		8	1	1
152	Шайба 10.01.016 ГОСТ 11371-78		4	1	1
154	Шайба 10Н 65Г ГОСТ 6402-70		4	1	1
160	Колпачок декоративный №13		24	1	1
Документация					
	Паспорт СО-3.1.64.00 ПС		1	1	1

#### 4. ТРАНСПОРТИРОВКА.

Тренажер транспортируется любым видом транспорта, обеспечивающим его сохранность. При погрузке, разгрузке и монтаже соблюдать меры предосторожности для обеспечения сохранности деталей.

#### 5. ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА.

5.1 Изготовитель гарантирует соответствие ТРЕНАЖЕРА требованиям СТО 71030909-005-2009 при соблюдении покупателем требований настоящего руководства.

5.2 Гарантийный срок эксплуатации изделия – 24 месяца со дня реализации.

5.3 Гарантия не распространяется на изделия:

- поврежденные при перевозке покупателем;
- поврежденные в результате вандализма или форс-мажорных обстоятельств;
- для которых нарушены правила хранения, сборки и эксплуатации, изложенные в настоящем паспорте;
- не имеющие в паспорте отметок об упаковке, приемке ОТК и продаже изделия

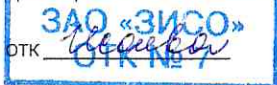
#### 6. СВИДЕТЕЛЬСТВО ОБ УПАКОВЫВАНИИ.

Тренажер упакован в соответствии с СТО 71030909-005-2010.

Дата изготовления «13» 11 2011 г. Упаковщик Сарапкин Н

#### 7. СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИЕМКЕ.

Тренажер ОО-3-1-64-00 соответствует СТО 71030909-005-2010 и признан годным к эксплуатации.



#### 8. ОТМЕТКА О ПРОДАЖЕ.

Торговое предприятие \_\_\_\_\_

Продавец \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_ Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 201\_ г.

#### 9. ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ И МОНТАЖУ.

9.1 Подготовка к монтажу.

9.1.1 Распакуйте ТРЕНАЖЕР.

Монтажные планки демонтировать. Крышку стойки закрепить демонтированными винтами (рис.2).

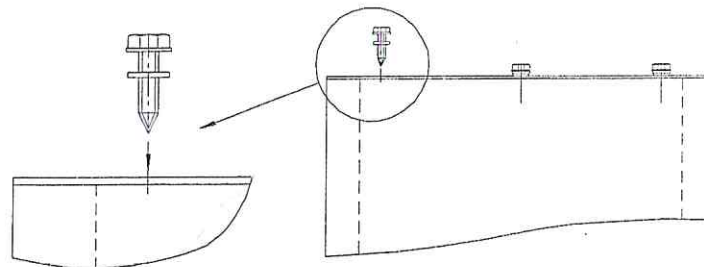


Рис.2

9.1.2 Внимательно изучите инструкцию по монтажу.

9.1.3 Разложите комплектующие детали на заранее подготовленном месте (стол, участок земли).

9.1.4 Убедитесь, что комплектность поставки совпадает с паспортными данными на изделие.

9.2 Меры безопасности.

9.2.1 Работы по сборке, разборке и установке ТРЕНАЖЕРА должны производить не менее 2-х человек.

9.2.2 Сборку ТРЕНАЖЕРА производить поэтапно, следуя указаниям, изложенным в паспорте.

9.3 Последовательность сборки и монтажа.

9.3.1 Для установки ТРЕНАЖЕРА подготовить фундамент:

- Подготовить приямок с размерами 800ммx400мм, глубиной 300мм;
- Установить в приямок болты анкерные (поз.50) по размерам на рис.3. Произвести заливку приямка бетоном. Поверхность бетона выровнять горизонтально по уровню.

Бетон фундамента – класса 12.5. Объем бетона – 0,1 куб. м.

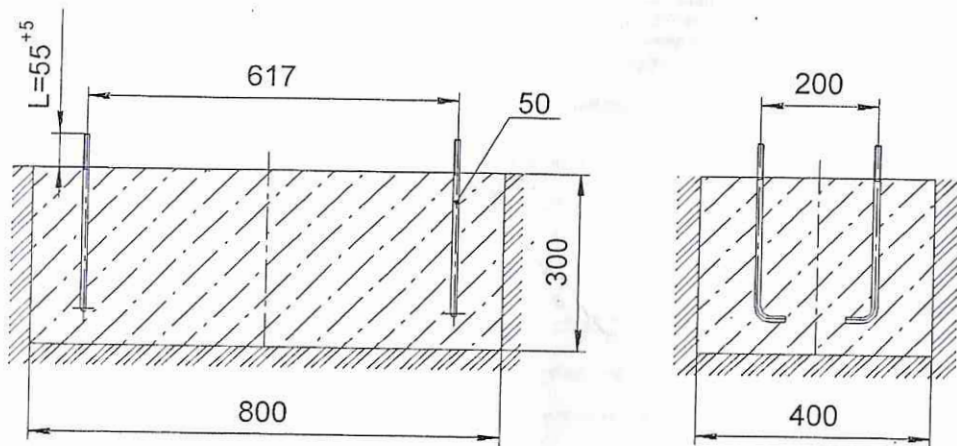


Рис.3

- Убедиться в сухости и прочности залитого бетона. На болты анкерные накрутить гайки поз. 143, выдержав размер L=31 (рис.4).

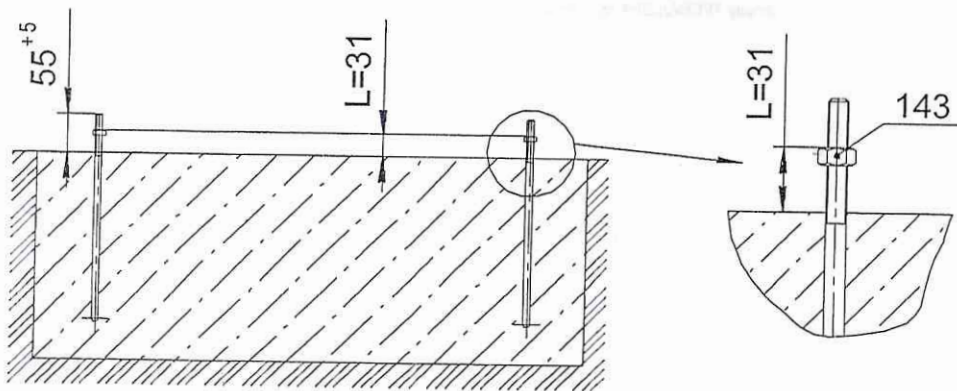


Рис.4

9.3.2 Установить платформу со стойкой (поз. 1; 2) на анкерные болты и закрепить (рис.5):

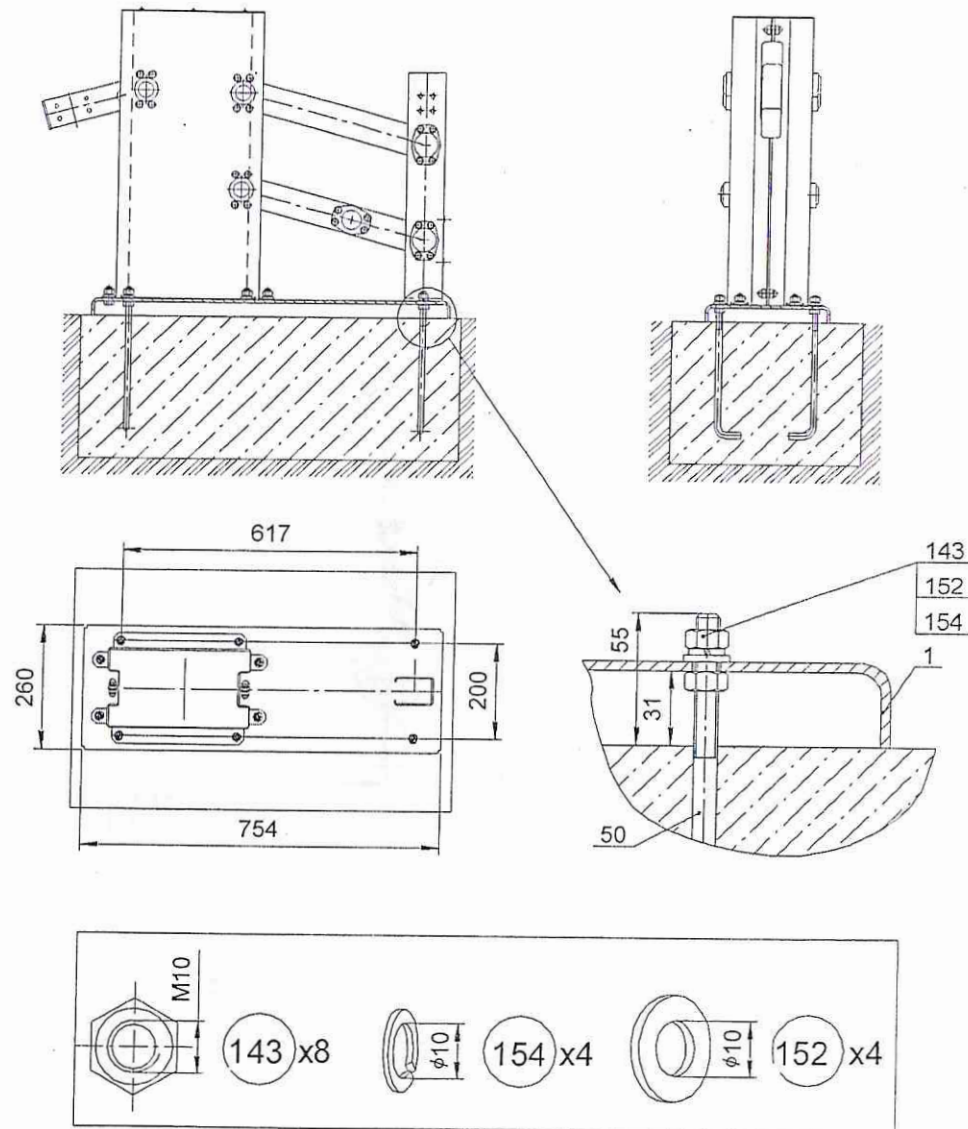


Рис.5

9.3.3 Произвести сборку тренажера (рис.6...9);

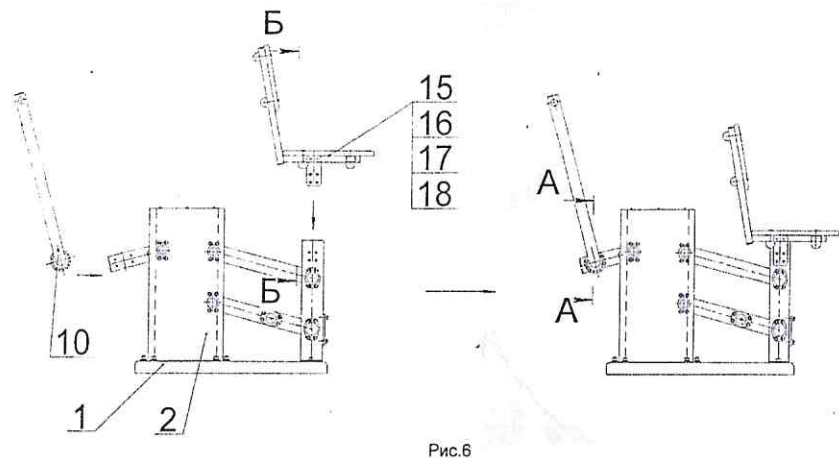


Рис.6

9.3.3.1 На стойку поз.2 установить и закрепить полускобы поз.10 (рис.7)

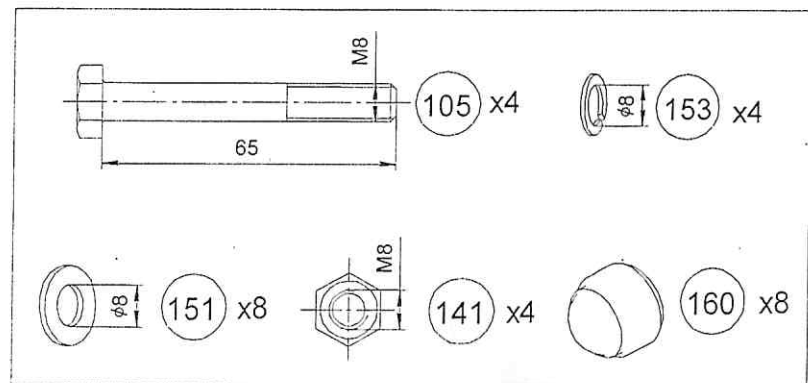
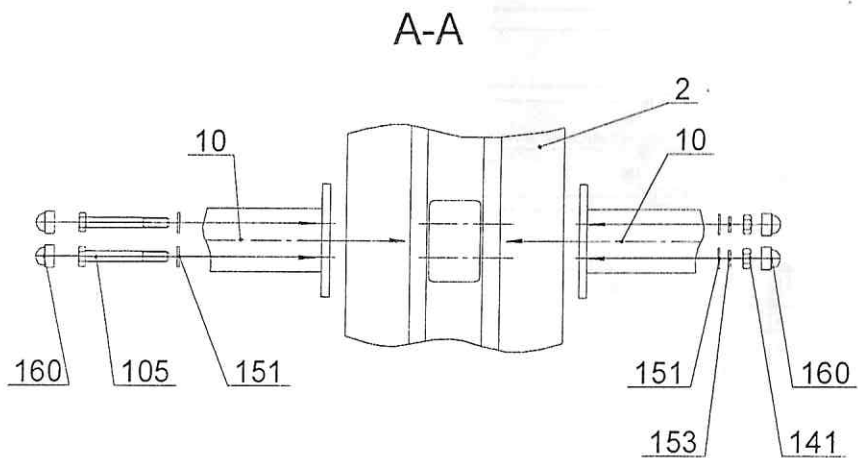


Рис.7

9.3.3.2 Установить сиденье (рис.8; 9)

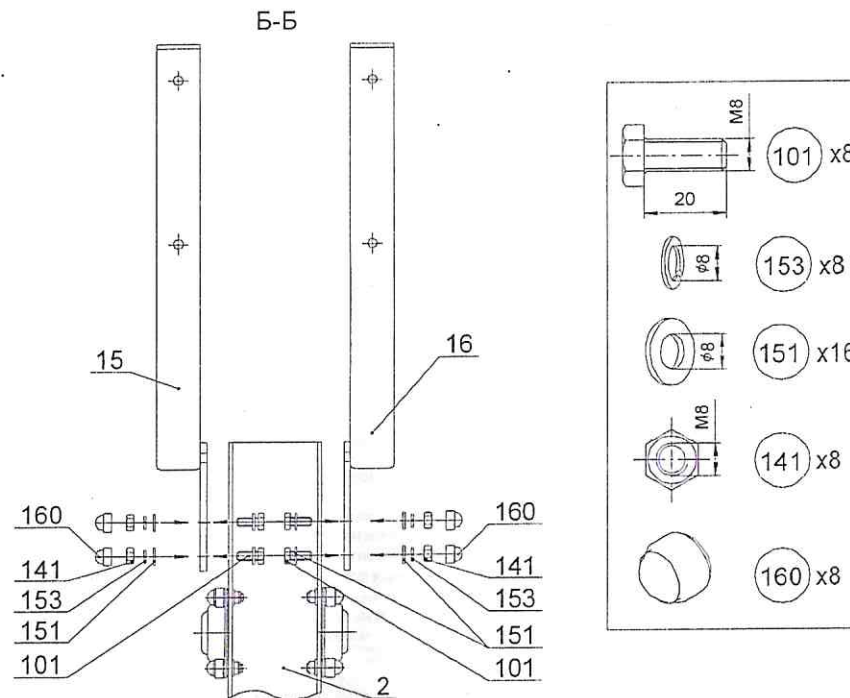


Рис.8

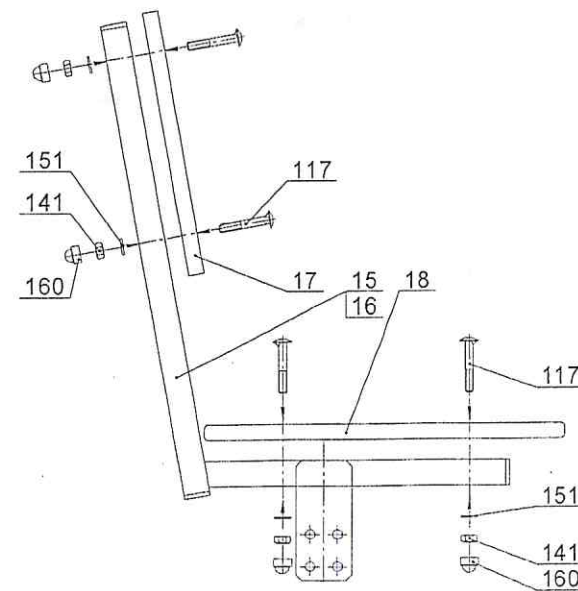
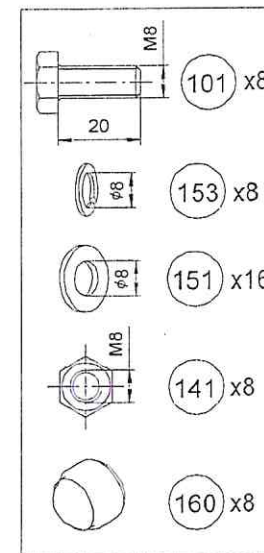
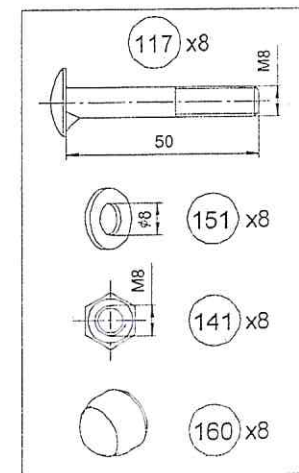


Рис.9



### 10. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОЙ ЭКСПЛУАТАЦИИ.

- 10.1 Тренажер предназначен для возрастной группы от 14-и лет.
- 10.2 В целях обеспечения безопасной эксплуатации оборудования в процессе эксплуатации необходимо проводить регулярные визуальные осмотры тренажера с целью выявления повреждений, снижающих прочность несущих конструкций и опасных дефектов, являющихся результатом ненадлежащего использования, вандализма или прочих условий.
- 10.3 Обнаруженные во время осмотра неполадки должны быть немедленно устранены, а если это невозможно, то оборудование должно быть закрыто для пользования.
- 10.4 В процессе занятий не допускается нахождение людей в зоне безопасности.
- 10.5 Не рекомендуется приступить к занятиям без предварительной консультации с врачом.
- 10.6 Для обеспечения безопасности эксплуатант разрабатывает и устанавливает информационные таблички или доски, содержащие:
  - Правила пользования и возрастные ограничения при пользовании ТРЕНАЖЕРОМ;
  - Номера телефонов для сообщения службе эксплуатации о неисправности и поломке оборудования;
  - Номера телефонов службы спасения, скорой помощи.

### 11. ИНСТРУКЦИЯ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ И УХОДУ

Перед вводом в эксплуатацию необходимо:

- Провести визуальный осмотр ;
- Проверить целостность конструкции, наличие всех элементов ТРЕНАЖЕРА

**Невыполнение осмотра и проверки ТРЕНАЖЕРА может привести к травмам!**

- 11.1 Необходимо проводить ежедневный визуальный осмотр, который включает:
  - Проверку надежности крепления к фундаменту несущей конструкции;
  - Проверку целостности конструкции, наличия всех элементов ТРЕНАЖЕРА;
  - Проверку узлов крепления. При ослаблении крепежных соединений, произвести их подтяжку, используя стандартный инструмент.
  - Проверку наличия защитных пластмассовых колпачков на крепежных деталях.
 Обнаруженные во время осмотра неполадки должны быть немедленно устранены, а если это невозможно, то ТРЕНАЖЕР должен быть закрыт для пользования.
- 11.2 Периодически, не реже 1 раза в месяц, необходимо проводить функциональный осмотр. Функциональный осмотр включает:
  - Проверку устойчивости конструкции, прочность узлов крепления;
  - Проверку затяжки резьбовых соединений; при ослаблении крепежных соединений, произвести их подтяжку, используя стандартный инструмент.
  - Установку или замену пластмассовых колпачков, закрывающих резьбовые части.
 Все вышедшие из строя комплектующие элементы заменять аналогичными, произведенными на предприятии – изготовителе.  
 Запрещается самостоятельное изготовление и замена составных частей ТРЕНАЖЕРА.  
 Обнаруженные во время осмотра неполадки должны быть немедленно устранены, а если это невозможно, то оборудование должно быть закрыто для пользования.
- 11.3 Проводить ежегодный основной осмотр.
- 11.4 В зимнее время зону безопасности ТРЕНАЖЕРА очищать от снега.

#### ВНИМАНИЕ!

Правильная и безопасная эксплуатация ТРЕНАЖЕРА гарантируется при соблюдении следующих условий:

- Назначение ответственного лица за эксплуатацию ТРЕНАЖЕРА;
- Регулярное выполнение требований вышеперечисленных регламентных мероприятий.

### Учет технического обслуживания

Дата	Замечания по техническому состоянию	Наименование проведенных работ	Должность, Ф.И.О. и подпись отв. лица

### Сведения о ремонте

Наименование элемента конструкции	Основание для проведения ремонта	Дата		Время наработки до ремонта, ч	Организация проводившая ремонт	Должность, Ф.И.О. и подпись отв. лица
		Начало ремонта	Конец ремонта			