

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Ульяновский городской  
лицей при УлГТУ

СОГЛАСОВАН

председатель Совета  
МБОУ «Лицей при УлГТУ»  
Протокол №1  
от «29» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

приказ №282 от 01.09.2023  
Директор МБОУ Лицей при УлГТУ  
\_\_\_\_\_Н.М.Котельникова

## Режим занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Лицей при УлГТУ» (далее – Лицей) разработан в соответствии с:

– Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

– СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;

– Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;

– Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 17.03.2020 г. №103 «Об утверждении временного порядка сопровождения реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»;

– Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Ульяновский городской лицей при УлГТУ».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Лицея и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

### 2. Режим занятий обучающихся, осваивающих программы начального общего, основного общего и среднего общего образования

2.1. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком лицея. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры в 1-9 классах, полугодия в 10,11 классах. Количество триместров в учебном году – 3.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет 7 календарных дней

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в Календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.6. Обучение в Лицее ведется по 5-дневной учебной неделе в 1-9-х и 11-х классах. В 10-х классах обучение ведется по 6-дневной учебной неделе.

2.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.8. Количество уроков не превышает:

– для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

– для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

– для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

– для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.9. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8.00.

2.10. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.11. Продолжительность уроков в 1-м классе, составляет:

– 35 минут – в сентябре-декабре;

– 40 минут – в январе-мае.

В 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения.

2.12. Расписание звонков:

- для 1-го класса:

Урок	Сентябрь-декабрь	Январь-март	Перемена
1	8.00-8.35	8.00-8.40	15/10 минут
2	8.50-9.25	8.50-9.30	15/10 минут
	Динамическая пауза	9:40-10:20	
3	9.40-10.20	10:20-11.00	15/10 минут
4	10.30-11.05	11.10-11.50	15/10 минут

- для 2-11 классов:

Урок	Первая смена	Перемена
1	8.00-8.40	10 минут
2	8.50-9.30	25 минут
3	9.45-10.25	20 минут
4	10.45-11.25	20 минут
5	11.45-12.25	15 минут
6	12.40-13.20	10 минут
7	13.30-14.10	10 минут
8	14.20-15.00	10 минут

После каждого урока обучающимся предоставляются перерывы, в том числе для приема пищи.

2.13. Расписание звонков регламентируется на каждый учебный год приказом директора Лицея.

2.14. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7-10 лет не позднее 16.00 часов, для детей 10-18 лет не позднее 18.00 часов.

### **3. Особенности организации образовательного процесса**

3.1. Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, а также при составлении расписания уроков чередуют различные по сложности предметы в течение дня и недели.

3.2. При проведении уроков по иностранному языку, технологии на уровнях общего образования, по информатике на уровнях основного общего и среднего общего образования, предметной области «Основы духовно-нравственной культуры народов России» допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости класса не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

3.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

3.4. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях должна соответствовать гигиеническим нормативам. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в спортивном зале.

Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

3.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4-5 классах – 2 ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

3.7. В Лицее организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3.8. Обучающиеся после перенесенного заболевания допускаются к занятиям в Лицея только при наличии справки врача.

3.9. В Лицее по запросу родителей (законных представителей) обучающихся могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Лицея.

#### **4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

4.2. Одновременное использование обучающимися на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

4.3. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность урока не должна превышать 30 минут.

#### **5. Особенности режима занятий в условиях профилактики и предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции**

5.1. За каждым классом закрепляется вход в Лицей, при входе осуществляется термометрия.

5.2. За каждым классом закрепляется учебный кабинет по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (физическая культура, технология, информатика, физика, химия).

5.3. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

5.4. Лицей осуществляет работу по специально разработанному расписанию (графику) уроков, перемен, составленному с целью минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой).

5.5. В Лицее проводятся противоэпидемические мероприятия, включающие:

- ежедневную влажную уборку всех помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств с обработкой всех контактных поверхностей;

- обеспечение условий для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков при входе в Лицей, помещения для приема пищи, санитарные узлы и туалетные комнаты;

- регулярное обеззараживание воздуха с использованием оборудования по обеззараживанию в соответствии с графиком.

5.6. Посещение Лицея обучающимися, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным COVID-19, допускается при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в образовательной организации.

5.7. Данные положения действуют в условиях отсутствия специальных санитарных правил.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий, кружков, секций, детских общественных объединений и др.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

5.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

## **6. Режим каникулярного времени**

6.1. Каникулы – плановые перерывы при получении образования для отдыха и иных социальных целей в соответствии с законодательством об образовании и Календарным учебным графиком Лицея.

6.2. В каникулярное время Лицей осуществляет организацию отдыха и оздоровления обучающихся. Возложение на обучающихся обязанностей по освоению общеобразовательной программы (по выполнению домашних заданий и пр.) в каникулярный период не допускается.

6.3. Привлекать обучающихся в каникулы к каким-либо мероприятиям Лицей может только с их согласия, а применительно к несовершеннолетним обучающимся – с согласия их родителей (законных представителей).

6.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.